

U HELPT ONS ENORM MET:

PASTA / RIJST / COUSCOUS

PASTASAUZEN / SOEPEN

OLIJF- OF ZONNEBLOEMOLIE

KOFFIE/THEE

VLEES OF VIS IN BLIK

GROENTE OF FRUIT IN BLIK

BROODBELEG (PINDAKAAS/JAM/CHOCOPASTA)

PANNENKOEKMIX / MEEL

ONTBIJTGRANEN

HOUSBARE MELK



DONEER NU!

WWW.VOEDSELBANK.AMSTERDAM



HARTELIJK DANK VOOR UW HULP!